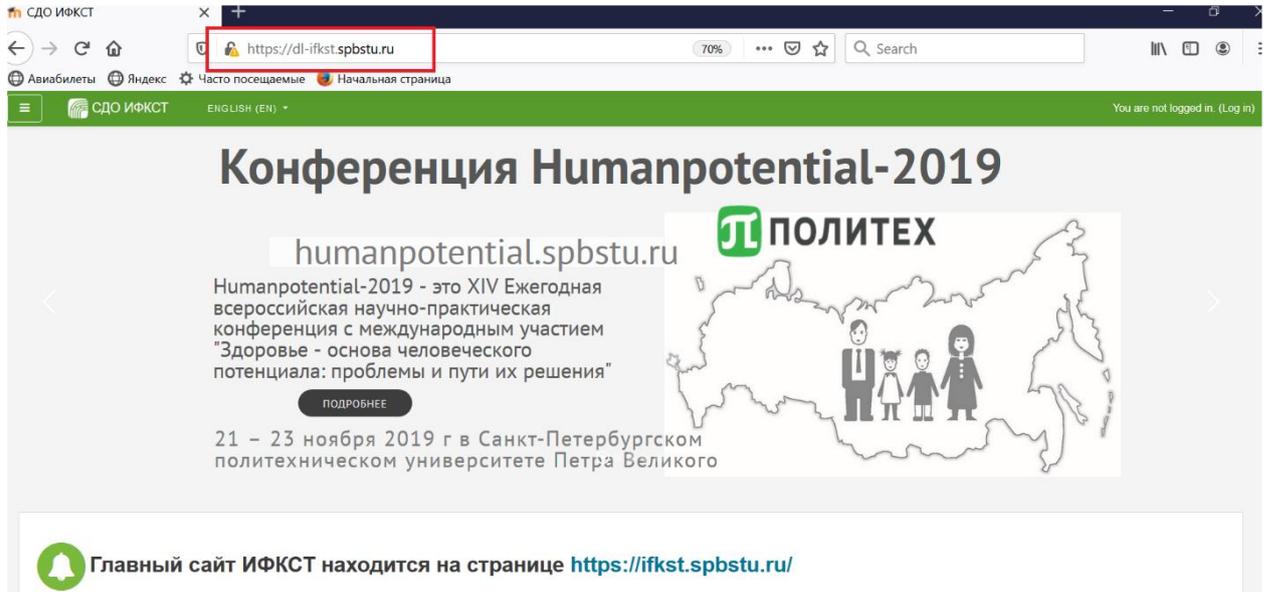
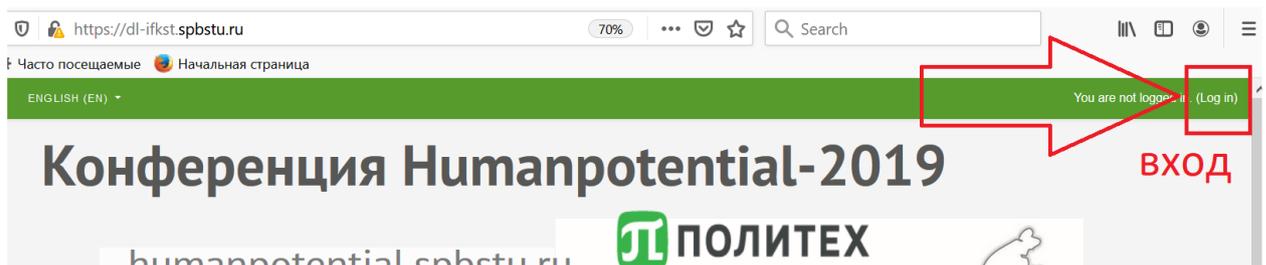


ОСНОВНОЙ АЛГОРИТМ ДЛЯ СТУДЕНТОВ 1,2 курсов по ВХОДУ В СДО для самостоятельной записи на дисциплину «Элективная физическая культура и спорт»

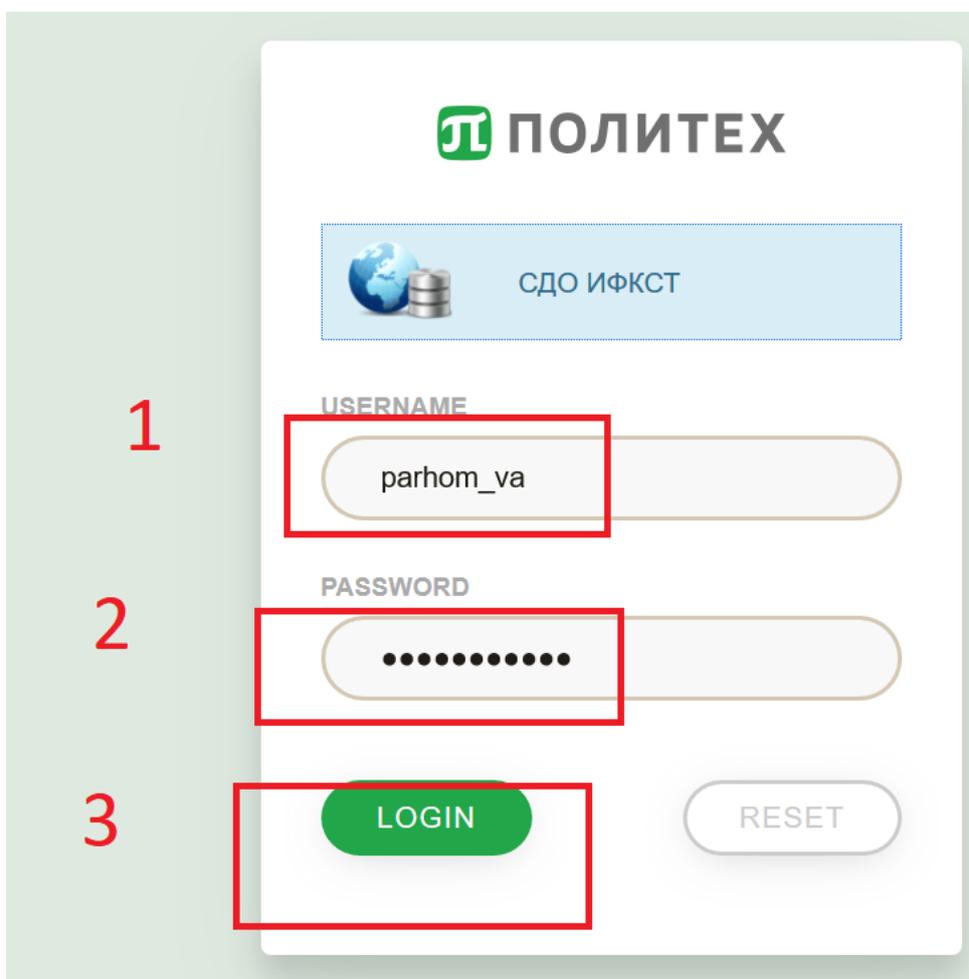
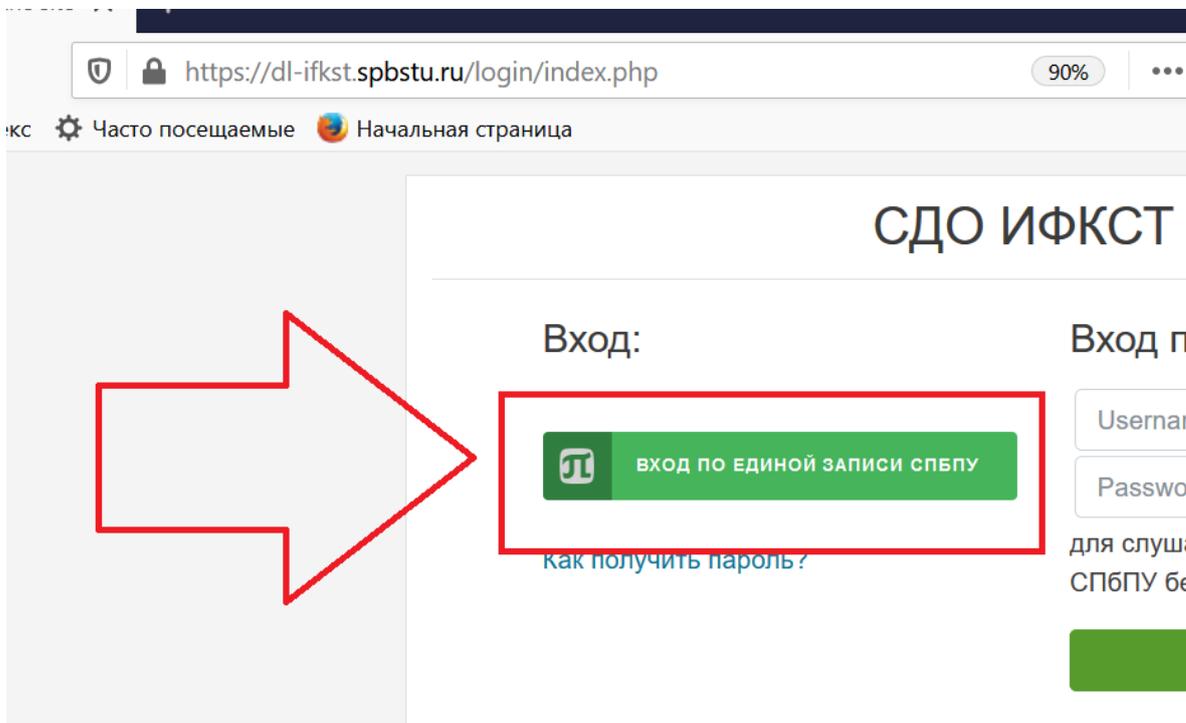
1. Зайти на сайт dl-ifkst.spbstu.ru



2. Перейти в меню входа на сайт, используя кнопку Вход в правом верхнем углу



3. Нажать на кнопку "Вход с помощью единой учетной записи СПбПУ".



5. Выбрать из меню сайта «Самозапись на специализации по дисциплине "Элективная физическая культура и спорт» и нажать.

6. Перейдите в модуль "Выбрать специализацию". Согласно медицинской справке выберите группу здоровья, нажав на одну из трёх групп «основная», «подготовительная» или «специальная». Выберите специализацию и площадку, учитывая время на то, чтобы вовремя добраться до места учёбы. Нажмите на кнопку «Записаться».

Самозапись: 2020-2021 учебный год

Запись в секции [основной](#), [подготовительной](#) или [специальной](#) группы здоровья

Для того, чтобы показать секции нужной группы здоровья, щёлкните по соответствующей ссылке сверху. Группа здоровья указана в справке от спортиврача

7. Проверив все данные, подтвердите выбор нажатием на клавишу "Записаться".

← Физкультурно-оздоровительные технологии (Гражданский, 28: большой игровой зал)^{0/50}

Требуется **подготовительная** группа здоровья.

На первом занятии потребуется справка от спортврача.

Расписание занятий:

- понедельник 10:00-11:50
- четверг 10:00-11:50



Для того, чтобы благополучно закончить семестр и получить зачет по элективной физической культуре вы обязаны выполнить следующие условия:

1. Пройти медицинский осмотр и получить справку от врача с № группы вашего здоровья к началу занятий (это очень важно);
2. Записаться на практические занятия по элективной физической культуре;
3. Не пропускать занятия без уважительной причины;
4. Выполнять все нормы и требования, установленные в ИФКСТ.